正覺教育基金會
True Enlightenment Education Foundation

教師研習營 2023

7.5(三)-7.6(四)

生命的圓滿

尋覓教師的春天

07/5 (三)		07/6 (四)
報到	08:30	簽到
主題演講 1 生命深化面向 ——運轉生命的列車	09:10	主題演講 3 打開天窗說靚話 ——談積極溝通
主題演講 2 降龍十八掌 ——作情緒的主人	10:20	經驗分享 2 情緒魔術師
經驗分享 1 走出生命的旋轉木馬	11:10	經驗分享 3 看見另一片天空
專題活動 1 狀況劇	13:00	專題活動 2 觀點時刻
綜合座談 1	15:00	綜合座談 2
帶著點心，歡喜回家	16:00	帶著點心，歡喜回家

地 點
台灣大學物理凝態館二樓
國際會議廳

對 象
高級中等以下學校及
幼兒園教師

報名日期
即日起至額滿為止

報名方式
請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名

電子信箱
camp@enlighten.org.tw

聯絡電話
林小姐 0922-431-581
(02) 2595-7295
(請於17:30-21:00來電)

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。
請與會教師自備環保杯、碗筷，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 臺北市立成淵高中、新北市立明志國中、桃園市立仁和國中
宜蘭縣立三星國中、基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀

主題演講

1. 生命深化面向—運轉生命的列車

／范曉雯老師・正覺教育基金會

認識生命作用力與背後看不見的反作用力……
建立美好生命觀，成就善循環的心力量。
了解「善」循環錯綜複雜，便能有清楚的準則，
不再感到迷惑，啓動美好人生。

2. 降龍十八掌—作情緒的主人

／林偉仁老師・正覺教育基金會

難道情緒會一直主宰我們的行為嗎？
情緒是如何產生的？
情緒的根源在哪裡？
哪些是情緒正向發展的內容？
如何反敗為勝，主宰情緒的正向發展？

3. 打開天窗說靚話—談積極溝通

／郭宏益老師・正覺教育基金會

放下主觀，隨順因緣變化，表露善念作意
在互動中，因同理心出生了信賴
讓他的未來有了一片可以仰望的天空
當希望破滅時，還記得您曾說過
永不失勇氣

經驗分享

1. 走出生命的旋轉木馬

／鄭淑米・臺中市立三光國中教師

在每一天生活與教學的瑣碎反覆裡，
你我似乎陷入旋轉木馬的迴圈中……
一圈又一圈，無止境的暈頭轉向，多久了？
其實，您可以跨出這個圈，
讓平直的道路引導您向前挺進！

2. 情緒魔術師

／楊美桂・輔仁大學退休教授

每天面對學生、家長與繁雜的工作，
諸多問題的四連發，常讓我們陷入情緒的波動中。
您可有啥妙招，能解開情緒之密碼，
不被情緒魔術師所掌控而落入情緒的幻相中?
讓我們一起來探索。

3. 看見另一片天空

／林秋霞・政治大學總教官退休

蒼穹之下　您看到的是哪一片天空
您是他生命中　低壓陰晦的烏雲
高清亮麗的陽光　還是雨後天際的彩虹
不一樣的天空　同樣精彩
等您來　一起探尋