

葡萄糖檢測課後活動家長同意書

在「葡萄糖檢測探測之旅」課程活動中，將會解釋食物在人體中如何轉化為葡萄糖。但為示範，將會攜帶真正的血糖測試機與測試紙等材料。課程活動結束後，若您的孩子有興趣真正測試自己的血糖，在您的同意下，是有可能透過自己操作來進行真正的血糖檢測。但請注意過程會於指尖採取少量的血液。學生也可能感到一點些微的疼痛(如被紙張刮到)。本次所採用的血糖機型號為欣巧血糖測試儀(五鼎生技製，衛署醫製字第 003398 號)。血糖檢測將由本團隊的工作人員提供解釋及示範流程，並準備好所有需要的材料，而由學生自己操作採血筆來進行。

以下為成人的糖尿病診斷標準。對於青少年而言，雖然沒有特定的標準，但是空腹血糖(禁食 8 小時後)的正常血糖值大約在 70-90 mg/dL，而飯後血糖值(空腹後吃一口約 2 小時後)的血糖值大約在 140 mg/dL 以下，屬於正常範圍。(參考連結)

糖尿病診斷標準

	 正常 無糖尿病	 糖尿病前期 糖尿病風險↑	 糖尿病 心血管風險↑
空腹血糖mg/dl	<100	100~125 空腹血糖異常	≥126
2小時葡萄糖 耐受測試mg/dl	<140	140~199 葡萄糖耐受異常	≥200
糖化血色素%	<5.7	5.7~6.4	≥6.5
隨機血糖mg/dl	無定義	無定義	≥200 伴隨典型症狀



本活動用商用血糖機測試的結果將記錄於下，供您們參考。但請注意這個數據，並非空腹 8 小時後的空腹血糖值，也不是進食第 1 口之後兩小時後的血糖數值。所以數值僅作隨機血糖的參考。但若數據超過標準較多，仍應至醫療院所進一步檢查，並注意飲食調整、增加運動與體重管控。

*****同學需取得家長同意才可以進行血糖檢測課後活動！*****

同意者請將以下回條於活動前繳交給學校老師或計畫主持人!

學生姓名：_____

☐ 家長(或監護人)同意：「在我的小孩願意檢測自己血糖的情況下，我也願意讓他接受血糖檢測。」

☐ 家長(或監護人)不同意 學生進行血糖檢測課後活動。

家長(或監護人)簽名：_____

註：若學生持本回條前來測試，將視為學生本人也同意進行血糖檢測!

學生測得資訊紀錄：(課後測試時填寫)	
血糖檢測時間	115 / 7 / 17 下午 4:00- 4:30
所測隨機血糖值	Mg/dL

計畫主持人 國立臺灣大學師資培育中心 徐式寬 敬上

聯絡方式：02-3366-5705; skhsu@ntu.edu.tw