



臺北市立關渡國民中學 112 學年度暑假學生活動安全須知 (11306017 公告)

一、從事正向休閒活動、拒絕不良誘惑：

- 1、避免過度沉迷網路及手遊，協請家長督促提醒學生遵循「3010 原則」(用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘)，並儘量於睡前減少行動裝置載具之使用。
- 2、拒菸最魅力、向毒品說不。112 年 3 月 22 日公布施行之「菸害防制法」。自施行日起，全面禁止電子煙之類菸品，包括製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用；違反者，處新臺幣 2,000 元以上 1 萬元以下罰鍰，提醒同學勿以身試法。
- 3、新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒 (相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>)。

三、外出事先報備、夜間勿逗留遊蕩：

- 1、15 歲以上未滿 18 歲之學生，於夜間 11 時至翌日 8 時，禁止進入資訊休閒業(網咖)營業場所；15 歲以下之青少年無父母、法定監護人陪同或無學校出具證明，禁止進入資訊休閒業(網咖)營業場所，更不得涉足 PUB、電玩等聲色場所。(在學者未滿 18 歲之學生全時段均不得進入資訊休閒業(網咖)營業場所)。
- 2、勿從事違法活動：無照駕駛、竊盜、非法打工、販賣違法光碟軟體、聚眾鬥毆滋事...等活動。另近年來逐漸增多的電腦網路犯罪事件如：違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料...等，使用網路應注意網路禮儀、網路素養並尊重個人隱私權益，以免誤觸法網。

四、慎防工讀陷阱及網路詐騙：

- 1、三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」。發生受騙或誤入求職陷阱，可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888，或教育部青年發展署免付費專線 0800-005-880 請求專人協助。
- 2、勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP 時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者，避免淪為詐騙車手而觸法。
- 3、反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥 165 反詐騙諮詢專線」求助。

五、時刻注意居家環境、維護人身安全：

- 1、使用熱水器時注意保持通風，避免一氧化碳中毒。
- 2、抗震保命三步驟：趴下、掩護、穩住。
- 3、確實遵守交安 4 守則 (互相看的見；謹守安全空間；利他用路觀及防衛兼備原則)、自行車道路安全、微型電動二輪車安全、乘坐機車安全及行人道路安全。穿越路口時，應觀察車輛動向後快步通過，途中請勿嬉戲打鬧或使用電子產品，養成良好用路防禦觀念，以提升自身安全。

六、放假期間自我保健要注意：

- 1、對抗熱傷害撇步 123(※熱傷害急救 5 步驟：蔭涼、脫衣、散熱、喝水、送醫。)



- ◎多喝白開水：要定時喝，不要等到口渴才喝。運動前、中、後都要補充水分
 - ◎選對時地：戶外活動請儘量安排在早晨或傍晚，或在樹蔭下進行
 - ◎注意穿戴：穿著淺色，吸水及排汗功能佳的衣服，並注意身體及眼睛防曬
- 2、從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。危險無人看守之海域或海灘請勿前往戲水，以策安全。
- 3、其他校園傳染疾病及師生健康注意事項請掃描下方 QR code。



七、犯罪預防：

如遭遇私密照被散布時，可向性影像處理中心 (<https://tw-ncii.win.org.tw/>)、私 ME 專線 (02-66057373) 申訴協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、iWin 網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。

學生重要行事：

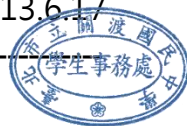
- 1、6/28 (五) 休業式；8/30 (五) 開學日，正式上課
- 2、返校打掃時間請見 113 年 7、8 月暑期返校打掃須知。
- 3、7/22 (一) 至 8/16 (五) 八、九年級暑期學藝活動

八、暑假期間進出校園，服儀及常規皆比照平日規準，不論緣由請統一穿著校服。若因故無法返校須於事前來電(02)2858-1770 向學務處請假，否則影響個人權益請自行負責。

九、若貴家長與孩子需要任何協助，可撥打教育局校安中心或國民及學前教育署校安中心，均有專責值勤人員實施 24 小時輪勤，校安中心專線電話：(02)33437855、(02)33437856，國民及學前教育署校安中心專線電話：(04)37061349 或撥打至本校(02)2858-1770。上述各項期盼家長全力配合，讓我們一起關心下一代，讓孩子在愛與溫馨中成長。

關渡國中 學務處 113.6.17

-----請沿虛線撕下(上聯留存，下聯繳回)-----



暑假學生活動安全須知家長回條 _____ 年 _____ 班座號： _____

學生姓名	緊急聯絡人電話	家長親簽
	(住家)： (手機)：	

◎上列各項期盼家長全力配合，讓我們一起關心下一代，讓孩子在愛與溫馨中成長。

◎回條請填妥，由各班班長按照座號收齊於 6 月 27 日 (四) 中午前交回學務處。