

2024 臺北運動科學論壇

壹、計畫宗旨：

臺北運動科學論壇邀請國內外運動科學各領域專家學者，以專題演講與座談的方式進行，課程主題從競技運動訓練、運動醫學、運動營養、運動心理、應用力學等，透過講師演講、座談問答的形式進行運科專題的討論，對於運動相關領域的各層級專業人員暨相關從業興趣者，可有效增進與理解新穎的運動科學研究趨勢與發展。

貳、主辦單位：臺北市政府體育局。

參、承辦單位：臺北市立大學。

肆、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學。

伍、論壇日期：2024 年 10 月 13 日 (星期日)。

陸、論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室 (臺北市松山區南京東路四段 10 號)

柒、舉辦方式：專題演講、綜合座談，日程表如附件一。

捌、參加對象：臺北市中等學校 (國中、高中) 基層競技運動選手訓練站教練、學校教師、運動員、運動防護師、物理治療師、學生及有興趣之相關領域人士。本論壇限額 170 名。

玖、報名方式：即日起至 10 月 10 日 (星期四) 或名額滿截止。僅提供網路線上報名，報名連結 (<https://forms.gle/eD52xRQRZKjN1NWa9>) 或掃描下方 QR 碼連結報名網址。



壹拾、學分認證：

一、運動防護員再教育學分時數 (申請中)。

二、全國教師在職進修時數 (申請中)。

三、公務人員終身學習時數 (申請中)。

四、美國肌力體能協會再教育時數 (申請中)。

壹拾壹、附則：

- 一、本論壇全程免費，恕不提供課程講義。
- 二、本論壇恕不提供餐點，中午休息時段請學員自行外出用餐。
- 三、本論壇不開放錄影、錄音及直播。
- 四、本論壇將於會後發放研習證明書，如有學分申請需求，請各專業學員依學分規定完成簽到退手續。
- 五、如正取因故遇缺，恕不提供備取者現場補位。
- 六、個資使用說明：基於個人資料保護法，報名者於本計畫所填具資料，僅作為本次活動報名、聯繫、防疫造冊。凡參加者視為同意接受主辦單位與合作單位提供之活動相關訊息。
- 七、肖像權同意使用說明：為記錄活動課程，將會進行拍照錄影，凡報名成功者即視為同意，主辦單位與合作單位有權將包含參加者肖像之活動錄影、相片與文字內容公開播放、展出或置入計畫相關網站及平面使用。
- 八、本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有修改課程及計畫內容解釋之權力，如遇延期、取消或改以其他方式辦理，將以電子郵件通知。
- 九、如有相關問題，請逕洽籌備工作小組曾暉晉、陳俊儒老師

聯絡電話：(02) 2871-8288 #6407

聯絡信箱：kanpai6408@gmail.com



附件一、論壇流程表

2024 臺北運動科學論壇



2024/10/13(日)

主辦單位：臺北市政府體育局

承辦單位：臺北市立大學。

協辦單位：國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學。

論壇地點：臺北體育館3樓視聽室 (臺北市松山區南京東路四段10號)

08:50-09:25 學員報到

09:25-09:30 主辦單位致詞

主題 奧運之路：從巴黎展望洛杉磯

09:30-10:00 蘇志鵬 (巴黎奧運霹靂舞代表隊 教練)

10:10-10:50 王三財 (巴黎奧運擊劍代表隊 教練)

11:00-12:00 曾自強 (巴黎奧運拳擊代表隊 教練)

12:00-13:00 中午休息

主題 運動科學與醫學新知

13:00-13:50 吳柏翰 多重任務導向：軍警消的肌力與體能訓練

14:00-14:50 黃慶旻 運動訓練轉換：協調訓練原理強化

15:00-15:50 雷子煥 熱適應在炎熱環境下對體溫調節及運動表現的效應



附件二、交通資訊

論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室 (臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)	
捷運	松山線小巨蛋站 3 號出口。步行約 3 分鐘。
公車	1. 南京寧安街口：266、266 區、277、279、282、282 副、288、288 區、306、306 區、307、46、604、605 快、652、668、675、711、棕 10、棕 9、紅 25 2. 南京敦化路口：248、262、262 區、266、266 區、277、279、282、282 副、285、288 副、306、306 區、307、33、46、521、604、605 快、622、630、652、668、672、675、711、902、902 區、903、905、905 副、906、906 副、909、博愛公車、敦化幹線、棕 10、棕 9、紅 25 3. 南京寧安路口：279、282、282 副、307、604、棕 10

附件三、授課師資

授課師資	個人簡歷
蘇志鵬	【學經歷】 國立臺灣大學 戲劇研究所 碩士 【現職】 臺北市立大學運動藝術系副教授 台灣街舞文化推廣協會常務理事
王三財	【學經歷】 臺北市立大學競技運動訓練研究所 博士 【現職】 銘傳大學體育室行政組組長 銘傳大學體育室副教授 中華民國擊劍協會副理事長
曾自強	【學經歷】 中國文化大學運動教練研究所 博士 2020 東京奧運拳擊代表隊 教練 2024 巴黎奧運拳擊代表隊 教練 【現職】 新北市鶯歌國中拳擊隊 總教練
吳柏翰	【學經歷】 國立臺灣師範大學體育學系運動科學組 博士 長榮大學運動休閒管理學系 助理教授 國家運動訓練中心運動科學處 處長 【現職】 國立屏東科技大學休閒人文暨社會科學院 副院長 國立屏東科技大學休閒運動健康系 教授
黃慶旻	【學經歷】 國立屏東科技大學休閒運動與保健系 學士 國立臺灣師範大學體育與運動科學系運動生物力學組 碩士 世新大學籃球隊 體能教練 臺北市立南港高中田徑隊 肌力體能教練 Frans Bosch 肌力與協調教練認證 Bondarchuk 週期訓練認證 USATF 美國田徑協會耐力訓練教練第二級認證 USTFCCCA 美國田徑和越野教練協會肌力與體能教練認證 ALTIS 基礎、速度、耐力訓練認證 【現職】

	JRS 行動跑步教室 創辦人 中華民國運動教練學會 講師
雷子煥	【學經歷】 PhD in Exercise Science, Massey University, 2014-2018. M.A., Graduate Institute of Sport Science (Exercise Physiology division), National Taiwan Sport University, 2011-2013. BSPX (Exercise Prescription and Training). Massey University, 2006-2010. 【現職】 Associate professor, Hubei Normal University