

# 臺北市113學年度健康促進學校「視力保健」議題

## 教師增能研習實施計畫

- 一、依據：臺北市113學年度健康促進學校實施計畫辦理。
- 二、目的：為增進臺北市各級學校教師對視力保健議題專業知能及推動效益，透過實務經驗分享及講座方式進行。
- 三、研習時間：114年1月3日(五)09:00~12:30
- 四、參加對象：臺北市公私立國高中職推動校園視力保健議題或相關人員，每校限1人，以及本校有興趣教職員工。
- 五、研習地點：臺北市立龍山國中前棟三樓會議室。
- 六、報名方式：臺北市教師在職研習網報名。
- 七、報名時間：113年11月29日(五)起至12月6日(五)中午12點止。
- 八、研習講師：公館國小劉闊傑主任、康寧大學視光科林蔚任主任
- 九、課程內容：

| 時間          | 活動內容                | 講師                 |
|-------------|---------------------|--------------------|
| 8:30-9:00   | 簽到                  | 臺北市立龍山國中           |
| 9:00-10:30  | 擊敗惡視力，<br>吃出好活力     | 臺北市立公館國小-<br>劉闊傑主任 |
| 10:30-12:00 | 視力保健一起來-<br>早期發現與預防 | 康寧大學視光科-<br>林蔚任主任  |
| 12:00~12:30 | 問題討論Q&A<br>賦歸       | 臺北市立龍山國中           |