



## 臺北市立關渡國民中學 113 學年度寒假學生生活安全須知 (1140120)

假期將至，為維護學生健康及安全，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件，請貴家長共同關心及配合：

### 一、詐騙防制：

- (一)勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒四處散發簡訊。建立安全使用智慧型手機觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請提高警覺勿洩漏帳密，被盜用後進行詐騙成為受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費進行詐騙，可向電信公司申請關閉手機小額付費功能並勿代收簡訊。

### 二、交通安全：

- (一)遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路，預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
- (二)未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上二萬四千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿 18 歲青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年及法定代理人參加道安講習。勿以身試法，無照駕駛不僅違法，更可能傷及他人與自己生命。

### 三、工讀安全：

- (一)遵循勞動部「職場高手秘笈」三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，
- (二)如受騙或誤入求職陷阱，致權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

### 四、活動安全：

- (一)室內活動應先選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，應先熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。
- (二)從事戶外活動，應慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。身體狀況不好勿勉強進行，天候持續不穩定應評估撤退或找尋避難處所。在開放水域或泳池戲水，應注意：
  - (1)防溺 10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
  - (2)救溺 5 步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。

### 五、藥物濫用防制：

- (一)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免涉入網路販毒；另近期警方查獲「大麻」(二級毒品)與「依托咪酯」(俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」)混入電子煙油偽裝之涉毒案件，千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身。
- (二)關心學生校外交友及學習狀況，假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，更不能使用非醫師處方藥物，拒絕成癮物質；另提醒學生不隨意接受陌生人的物品及飲料或協助物品托帶工作，打工族也應注意出國帶貨、應徵外送員應提高警覺，避免成為販(運)毒工具，守法自律、做正確的選擇才能阻絕不良同儕及校外人士引誘。
- (三)相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885)。
- (四)反毒學習單可採線上填答，可至教育部「防制學生藥物濫用資源網/防制毒品/反毒知識/反毒學習單連結 (<https://enc.moe.edu.tw/article/296f1437-959b-4e93-9ac8-56d2fc05e426>)」

### 六、校園及人身安全：

- (一)落實門禁管制及依作息時段(含上、放學時段)於校園及周邊實施巡邏，對於可疑人、事、物應提高警覺，儘速通報協處，預防校園危安事件發生，並提醒學生假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (二)學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。



## 七、居住安全：

- (一)注意居家防火、用電安全之重要性：如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。
- (二)請家長充分配合告知家中的避難逃生路線及逃生避難原則，以及裝設住宅用火災警報器，及早偵知火災、及早逃生避難，以建立危機意識並維護學子居家安全。

## 八、宣導資訊素養與倫理教育：

- (一)閒暇時間變長，加上行動上網普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害。
- (二)加強宣導資訊素養與倫理教育，並提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路態度、技能和習慣。

## 九、犯罪預防：

- (一)勿從事飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易等違法活動。另外漸增電腦網路違法事件：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，加強網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- (二)確保兒少權益及保障兒少安全，加強宣導「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責；如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打 110/113、台灣展翅協會 web885 網路諮詢熱線、性影像處理中心，及學校學務/輔導處室。

## 十、自殺防治：

- (一)持續追蹤自我傷害高危險學生並適時提供協助，積極促進與維護學生身心健康。
- (二)提醒家長提高敏感度，視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

## 十一、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

- (一)如遇意外事件時，教育部校安中心或本部國民及學前教育署校安中心，均有專責值勤人員實施 24 小時輪勤，本部校安中心專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920，本部國民及學前教育署校安中心專線電話：(04)37061349，傳真：(04)23302764。
- (二)若貴家長與同學需要相關協助，可撥打上述電話或撥至學校總機(02)2858-1770 轉相關處室。

## 十二、寒假返校打掃時間：

- (一)各班返校時間表(已登記改時間者，請依登記的時間返校打掃)

日期	時間	返校打掃班級
114/1/21(二)	9:00-11:00	701
114/1/22(三)	9:00-11:00	702
114/1/23(四)	9:00-11:00	703

- (二)返校打掃當天請攜帶水瓶、穿著運動服、運動鞋或布鞋到校打掃，嚴禁穿便服及拖鞋。
- (三)打掃時間：返校打掃當日上午 9:00 請學生準時至川堂前集合、點名，依分配指示確實完成打掃工作，並於上午 11:00 點名、解散。請學生務必準時簽到、簽退、確實打掃。遲到、早退、未確實打掃、未簽到、未簽退者不給予服務學習時數。
- (四)請假規定：若無法於班級返校當日到校者，請家長於返校打掃開始至少前 1 小時主動來電向學務處請假(請務必由家長請假，嚴禁學生自行請假)，學務處請假專線：(02)2858-1770 分機 321。

關渡國中 學務處

